



家福會  
HKFWS

以家為本 Family Matters

# 香港家庭幸福指數 2024

## 調查結果

香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

[hkfws.org.hk](http://hkfws.org.hk)

# 研究背景



# 研究背景

- 2019年香港家庭福利會委託香港中文大學研究團隊，創立「香港家庭幸福指數」，是全港首個切合香港社會文化和信效度俱佳的量度家庭幸福的工具
- 2022及2024年，香港家庭福利會委託香港民意研究所進行跟進研究
- 研究主要目的是透過全港性調查，定期評估香港家庭的幸福水平；透過與過往數據比較，探討香港家庭幸福的趨勢，並作出相應的建議
- 為香港家庭、政府及不同持份者，在促進家庭幸福方面提供重要的參考

# 研究背景

- 第一次調查於2019年7-8月香港社會動盪期間進行；第二次則於2022年1月新冠疫情第5波高峰前進行。是次調查於2024年1月進行
- 為回應照顧者需要及作出適切的支援，是次研究亦特別加入照顧者相關的問題，以探討家中有照顧者的家庭幸福狀況







# 研究設計



# 研究設計

- 與往年一樣，「家庭」的定義是「由兩名或以上有情感連繫的人組成，當中涉及照顧、責任和承諾，且沒有預設時限」
- 「家庭幸福」則定義為「家庭在與環境互動中履行各項家庭職能、滿足其成員多元需要的能力的狀態」
- 「照顧者」的定義為「需要照顧年長、患病、殘障或有特殊學習需要家人生活起居的人士」
- 今年問卷同樣包含26條關鍵問題，要求被訪者以0至10分作出評價，再計算出六個範疇和六個次範疇的分數，以及整體的家庭幸福指數
- 為了可直接比較三次調查的結果，家庭幸福指數的建構、調查問卷、處理缺數方法和數據加權方法大致沿用往年的設計，以增加調查結果的整體代表性

# 家庭幸福指數的構成

範疇	次範疇
 家庭團結 (Family solidarity) (20%)	家庭時間 (Family time)
	家庭氣氛 (Family atmosphere)
	家庭責任 (Family responsibilities)
	關心與支持 (Care and support)
 家庭資源 (Family resources) (20%)	家庭收入 (Family income)
	心理資本 (Psychological capital)
 家庭健康 (Family health) (20%)	
 社會連繫 (Social connection) (10%)	
 社會資源 (Social resources) (20%)	
 生活平衡 (Work-life balance) (10%)	

# 樣本資料

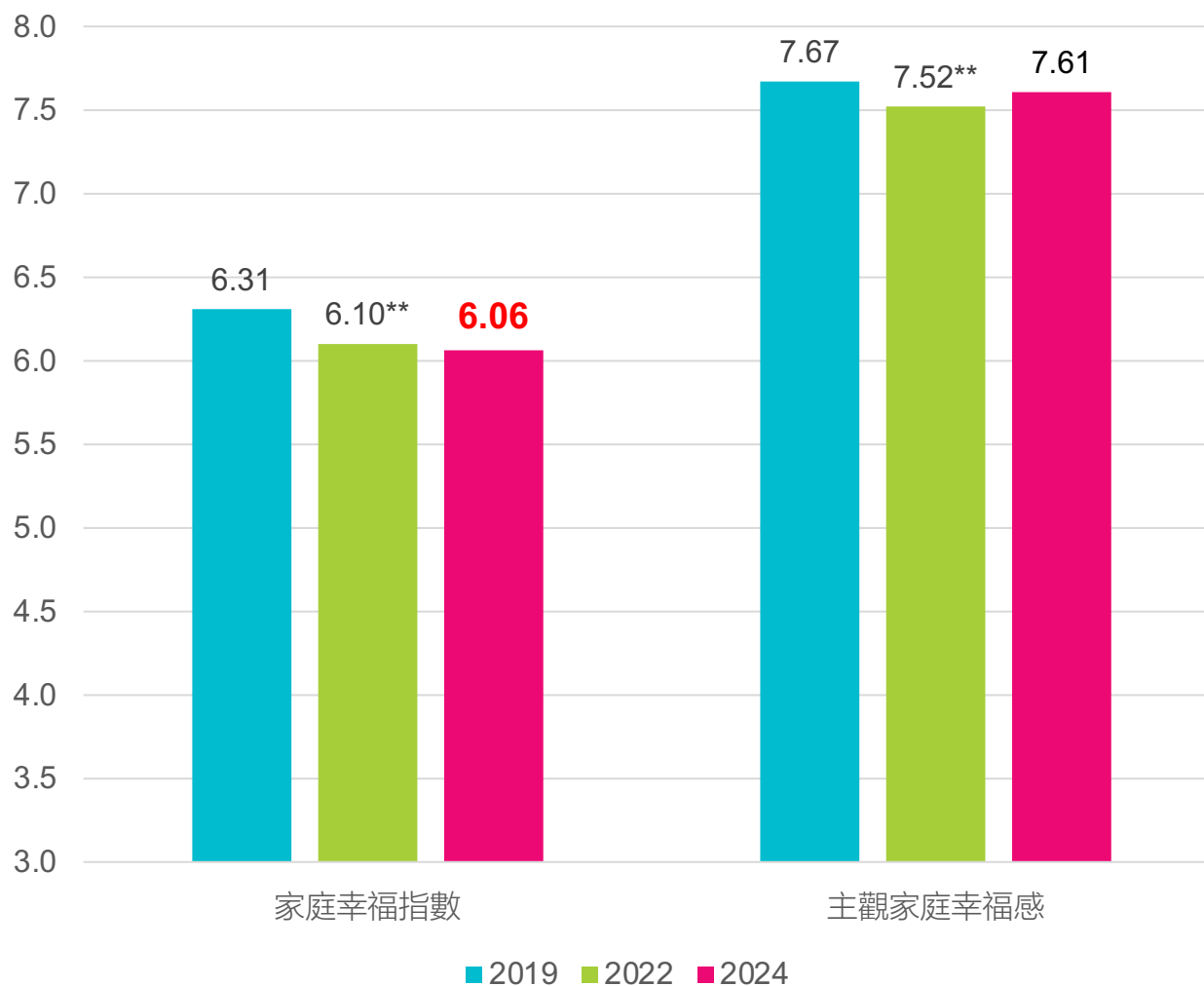
調查日期	2024年1月2日至23日
調查方法	由真實訪問員進行隨機抽樣電話訪問
訪問對象	與家人同住的香港居民 (18歲或以上、操廣東話 / 普通話)
成功樣本數目	2,014 (包括1,002個固網及1,012個手機樣本)
實效回應比率	44.6%
加權方法	按照政府統計處提供的統計數字以「反覆多重加權法」作出調整。 統計數字均來自綜合住戶統計調查 (2023年第3季)。 涉及的人口變項包括：性別、年齡、教育程度 (最高就讀程度)、 經濟活動身分及住戶人數。



# 調查結果

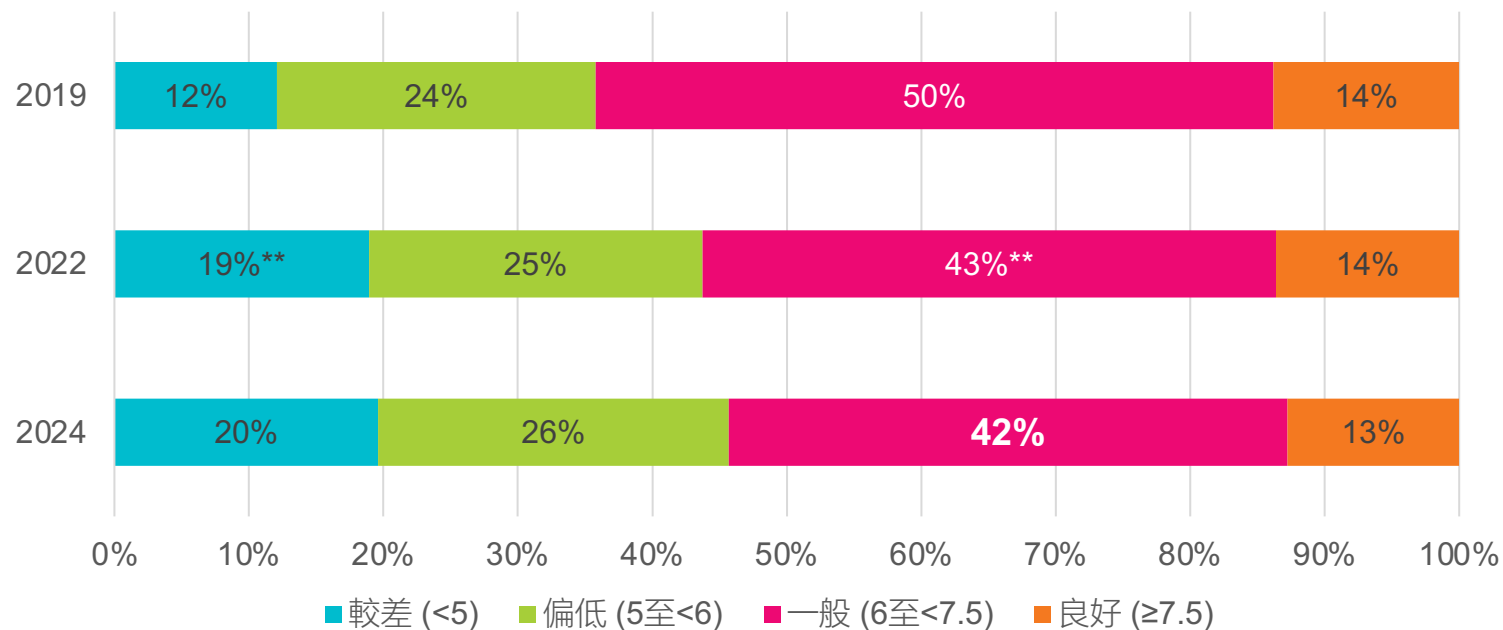


# 2024香港家庭幸福指數為6.06分 整體家庭幸福水平與2022年相若



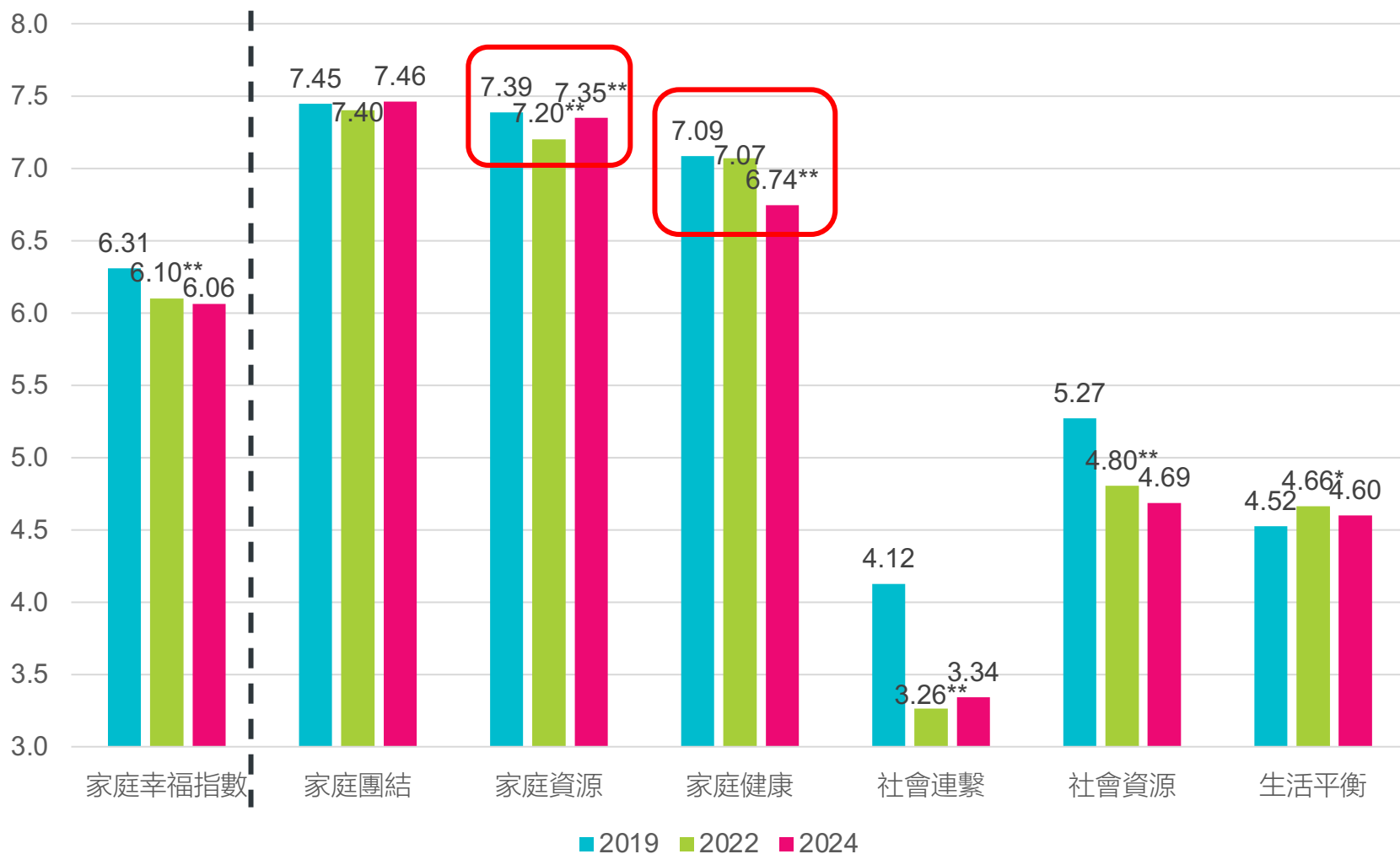
\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 接近一半受訪者的家庭幸福指數屬於「一般」，與2022年調查相若



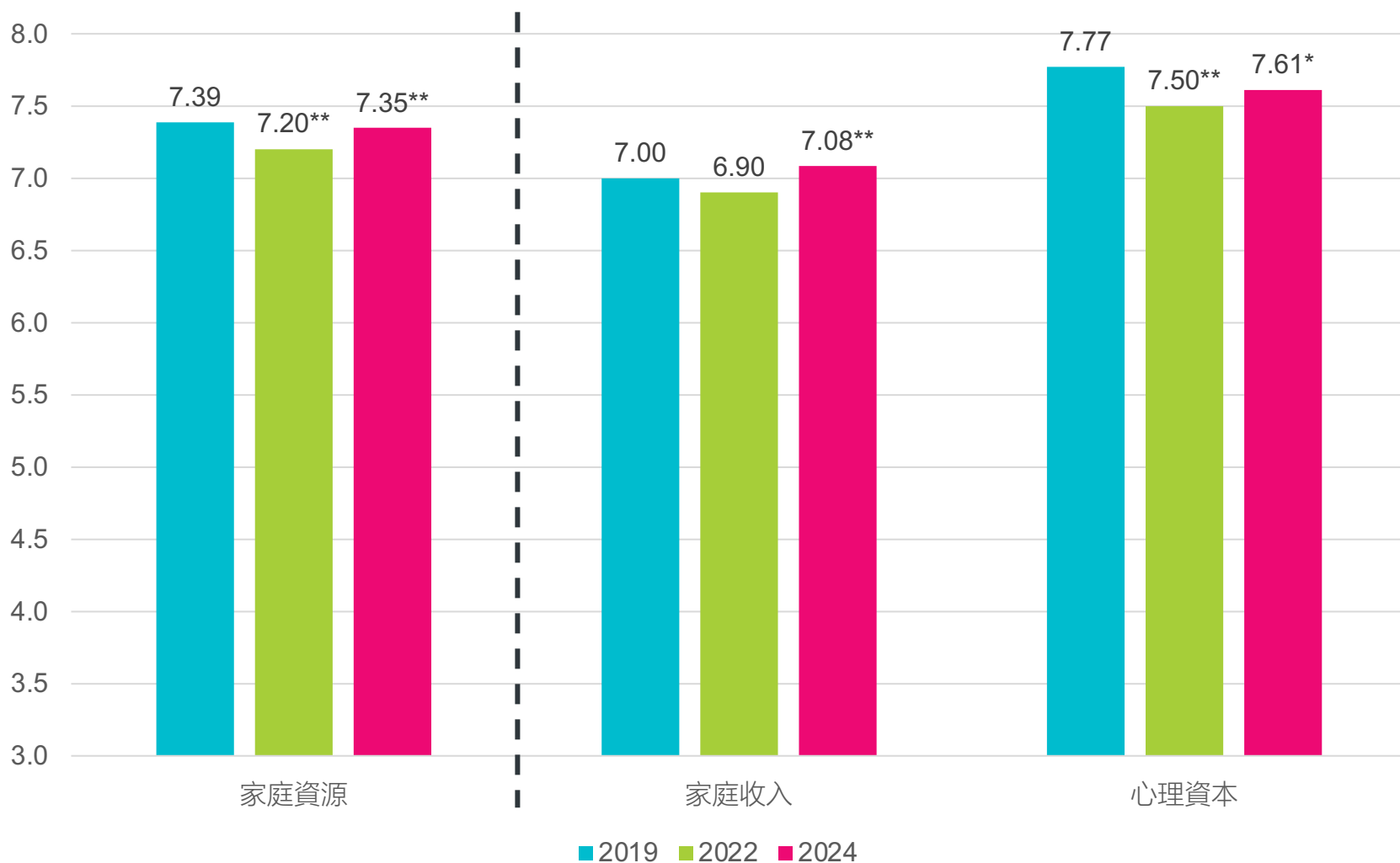
\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 家庭幸福六個範疇中，「家庭資源」顯著上升「家庭健康」則明顯下跌



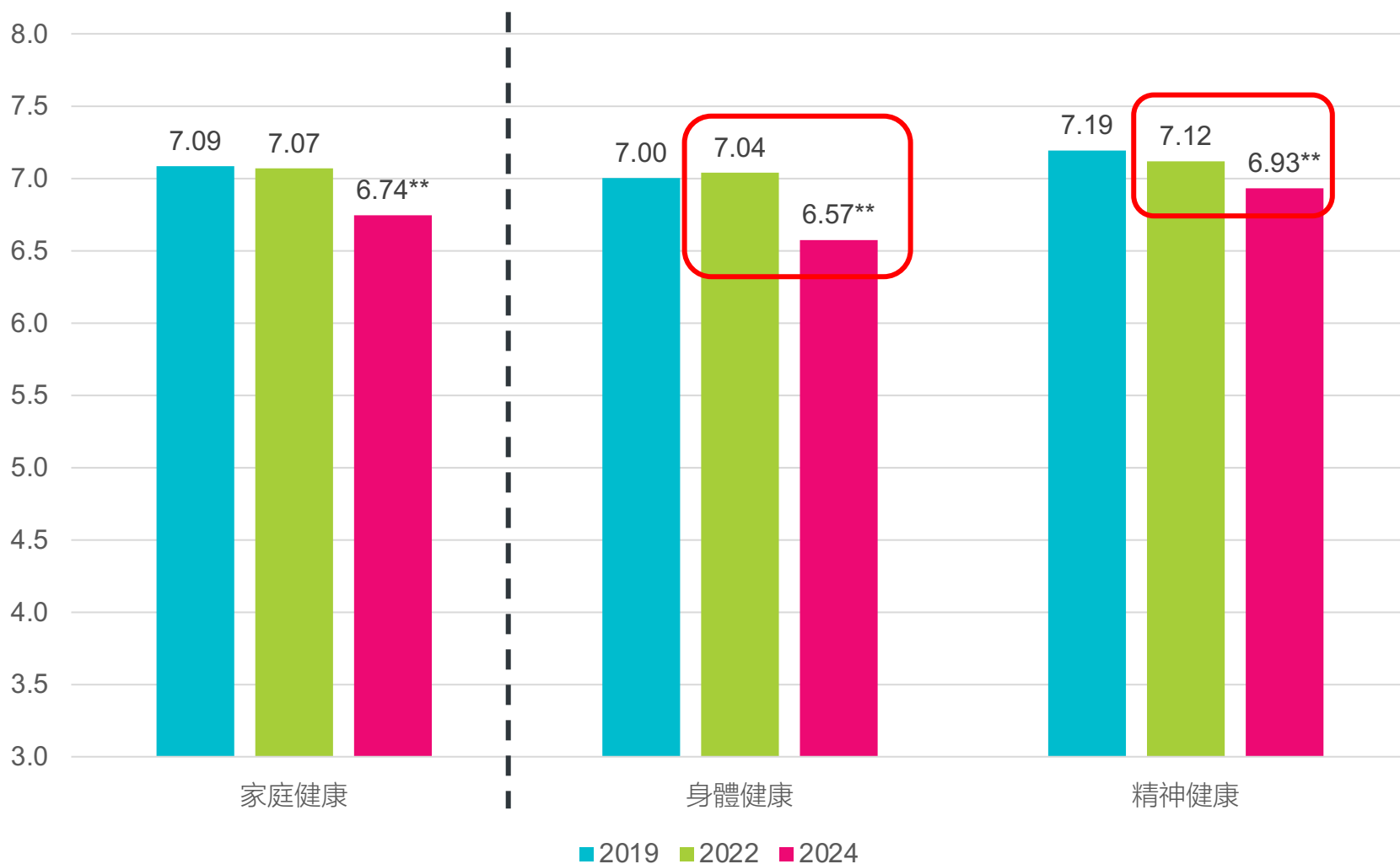
\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 「家庭資源」的次範疇：「家庭收入」及「心理資本」有顯著上升



\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 「家庭健康」，包括身體健康及精神健康，均顯著下跌



\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 人口變項對幸福水平的影響

# 影響家庭幸福水平的因素

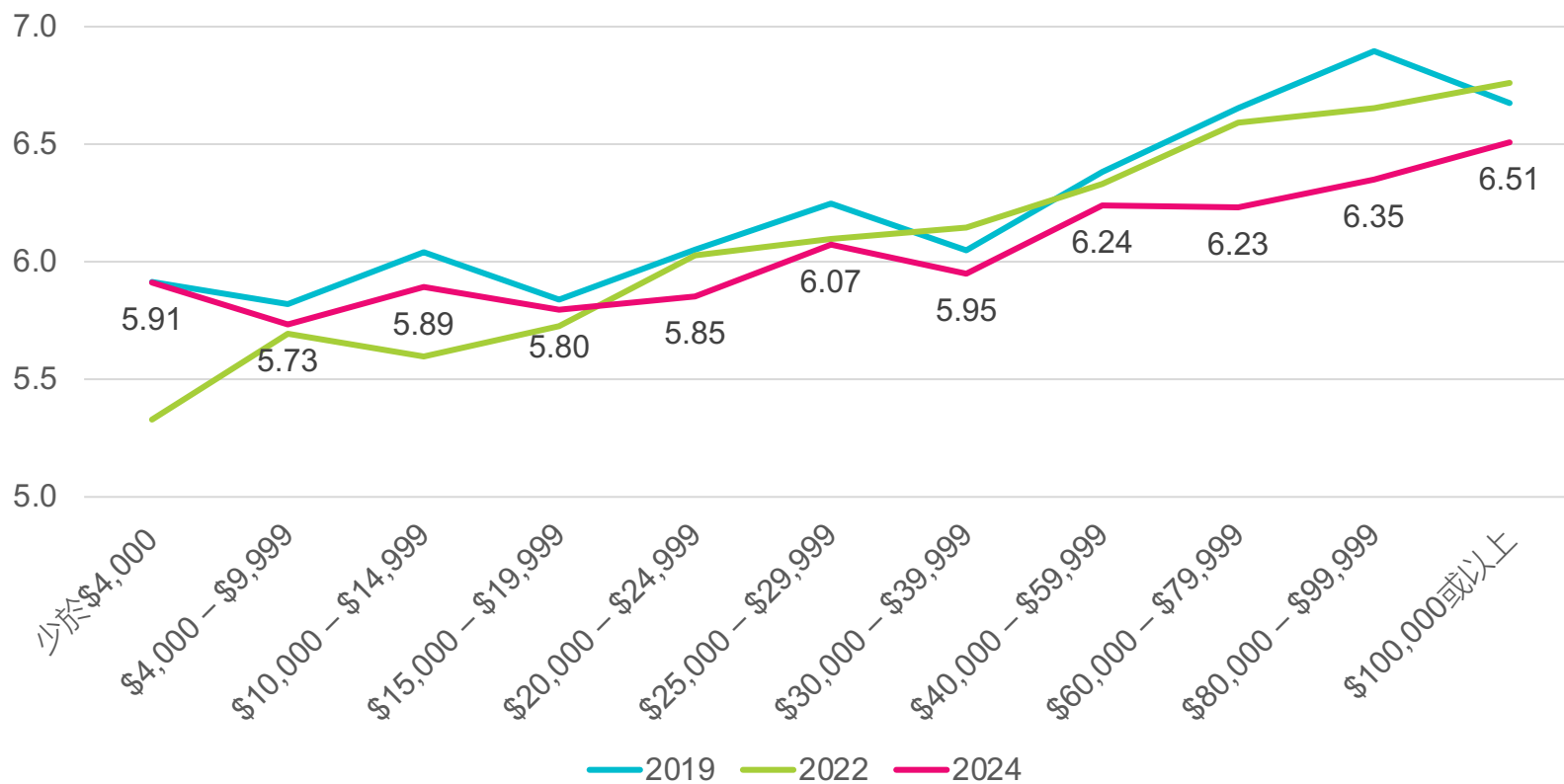
研究透過變異數分析 (ANOVA)，發現以下人口變項對家庭幸福水平有較明顯影響：

家庭較不幸組別	家庭幸福指數		家庭較幸福組別
較年輕 (18 - 39)	5.87	6.29	較年長 (60+)
教育水平較低 (初中或以下)	5.94	6.25	教育水平較高 (學位)
失業人士	5.50	6.38	退休人士
分居 / 離婚	5.58	6.19	同居 / 已婚 / 喪偶
居住於劏房	5.21	Vs 6.33	居住於自置單位
單親家庭	5.75	6.28	只與伴侶同住
家庭月入較低 (<\$25,000)	5.83	6.51	家庭月入較高 (\$100,000+)
家庭近期發生重大事故	5.63	6.31	家庭近期沒有發生重大事故
家庭內有人是照顧者	5.81	6.24	家庭內沒有人是照顧者



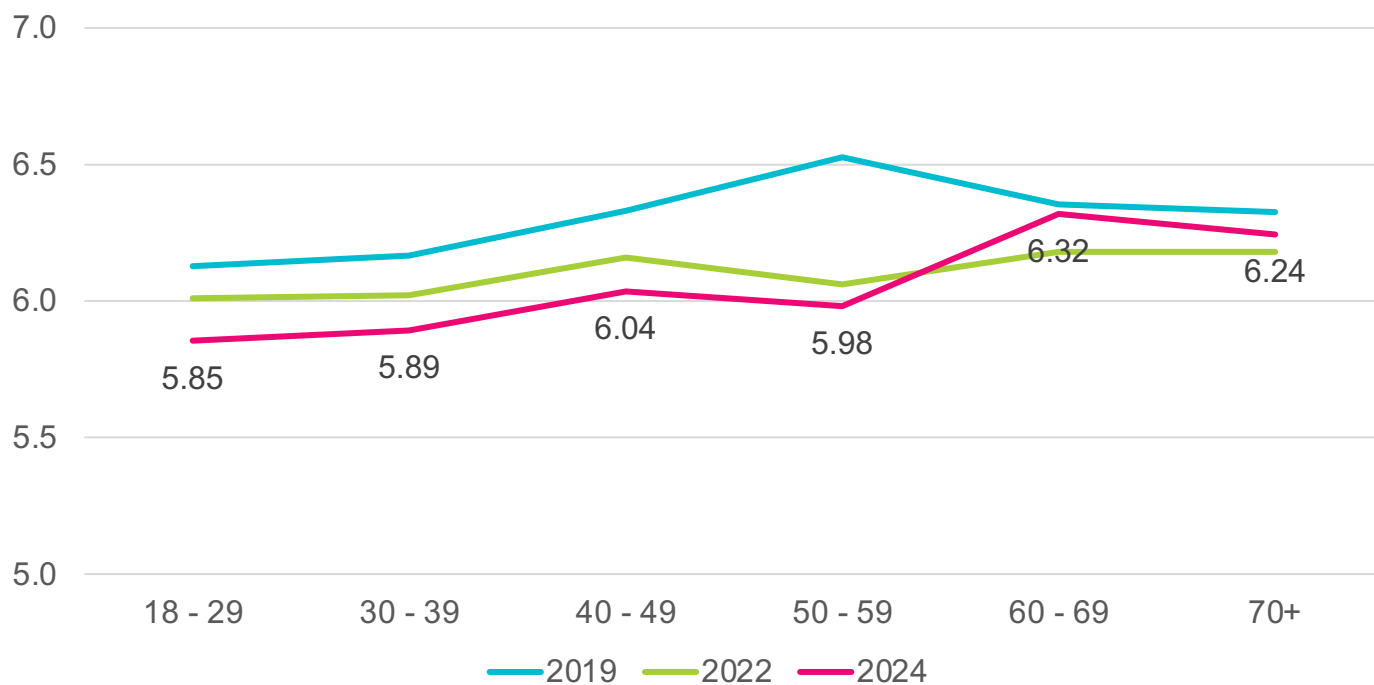
# 家庭月入的影響

- 家庭月入繼續對家庭幸福指數有頗大影響
- 但貧富家庭的幸福水平差距比2022年收窄
- 較高月入家庭 (\$30,000+) 的幸福水平顯示下跌趨勢



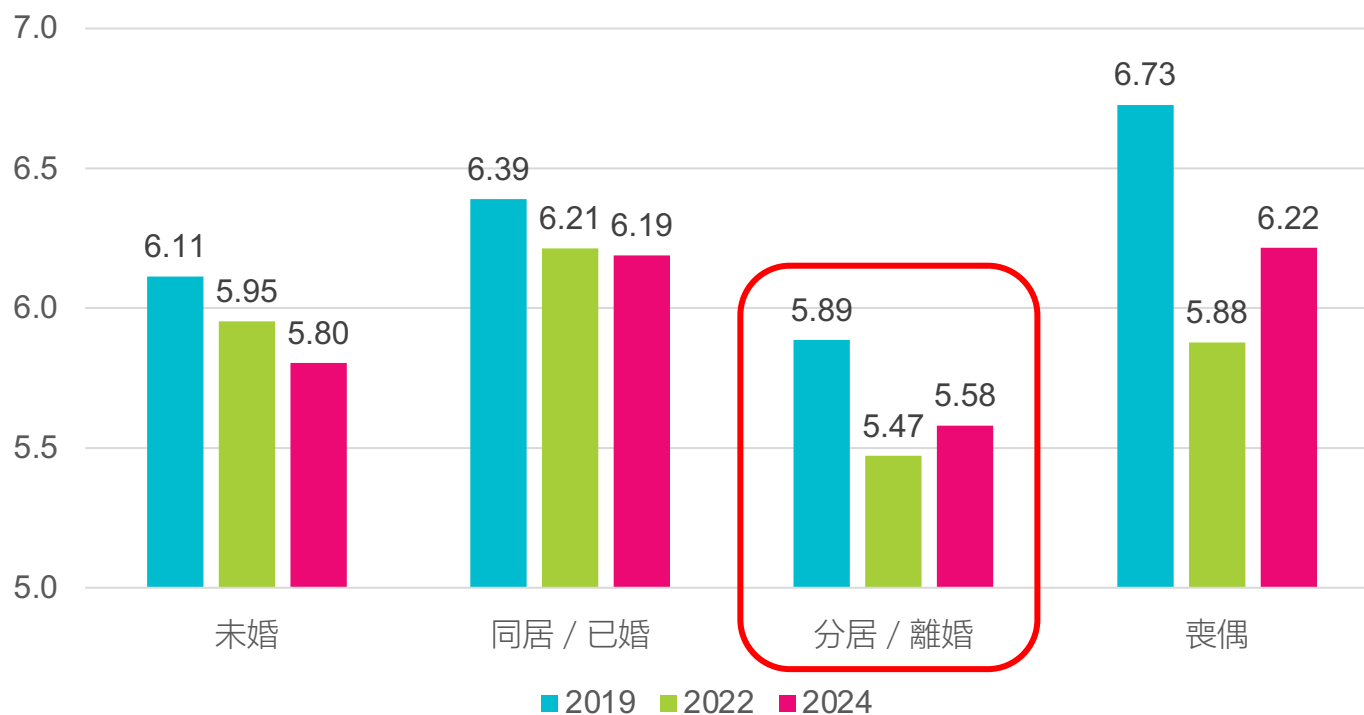
# 年齡的影響

- 較年輕人士的家庭幸福水平依然明顯較低，並有持續下降的趨勢
- 18-29歲組別在三次調查中皆是得分最低
- 50-59歲組別自2019調查至今跌幅最大



# 婚姻狀況的影響

- 分居 / 離婚人士的家庭幸福水平較低

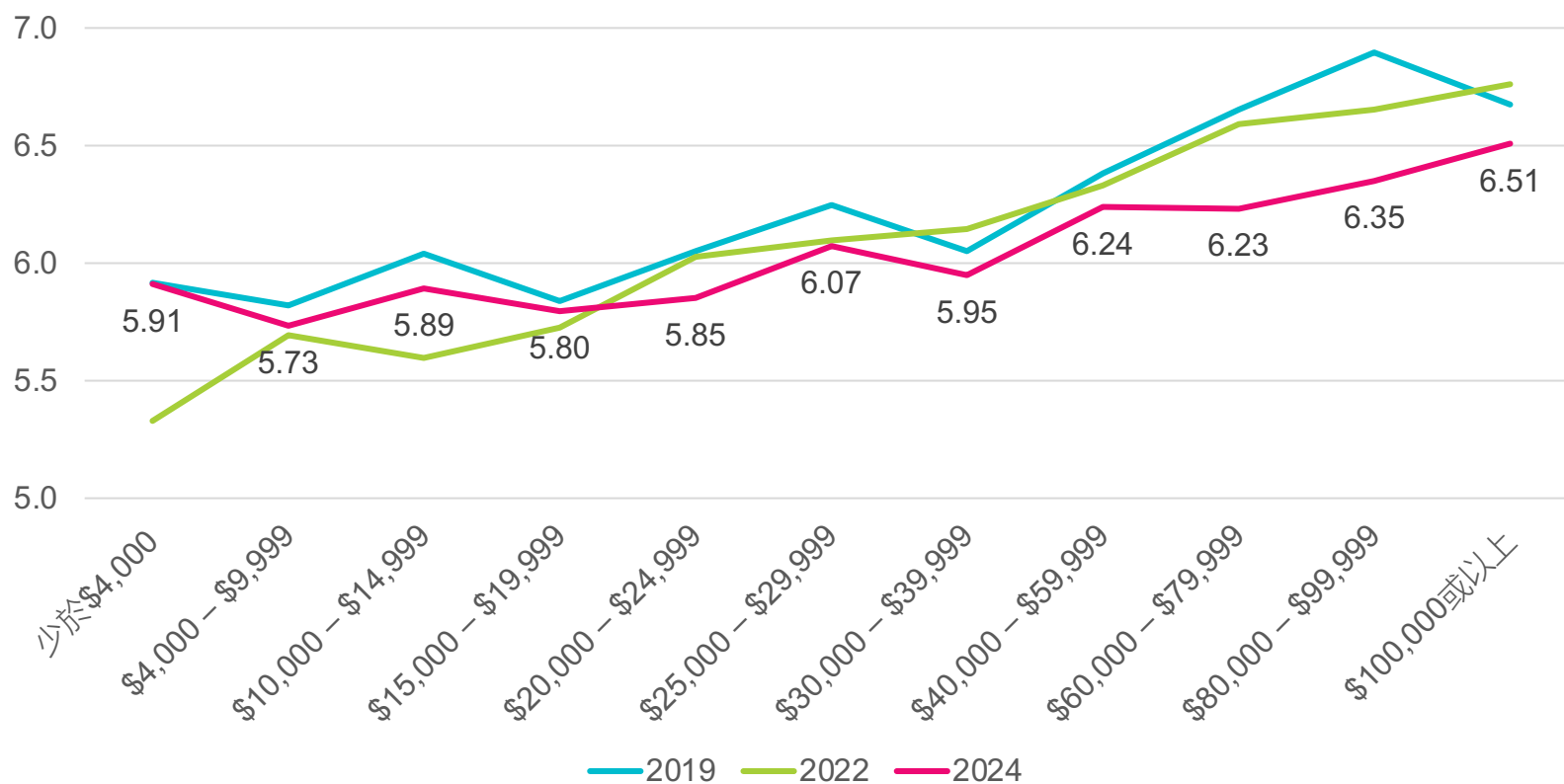


# 家庭月入與家庭幸福



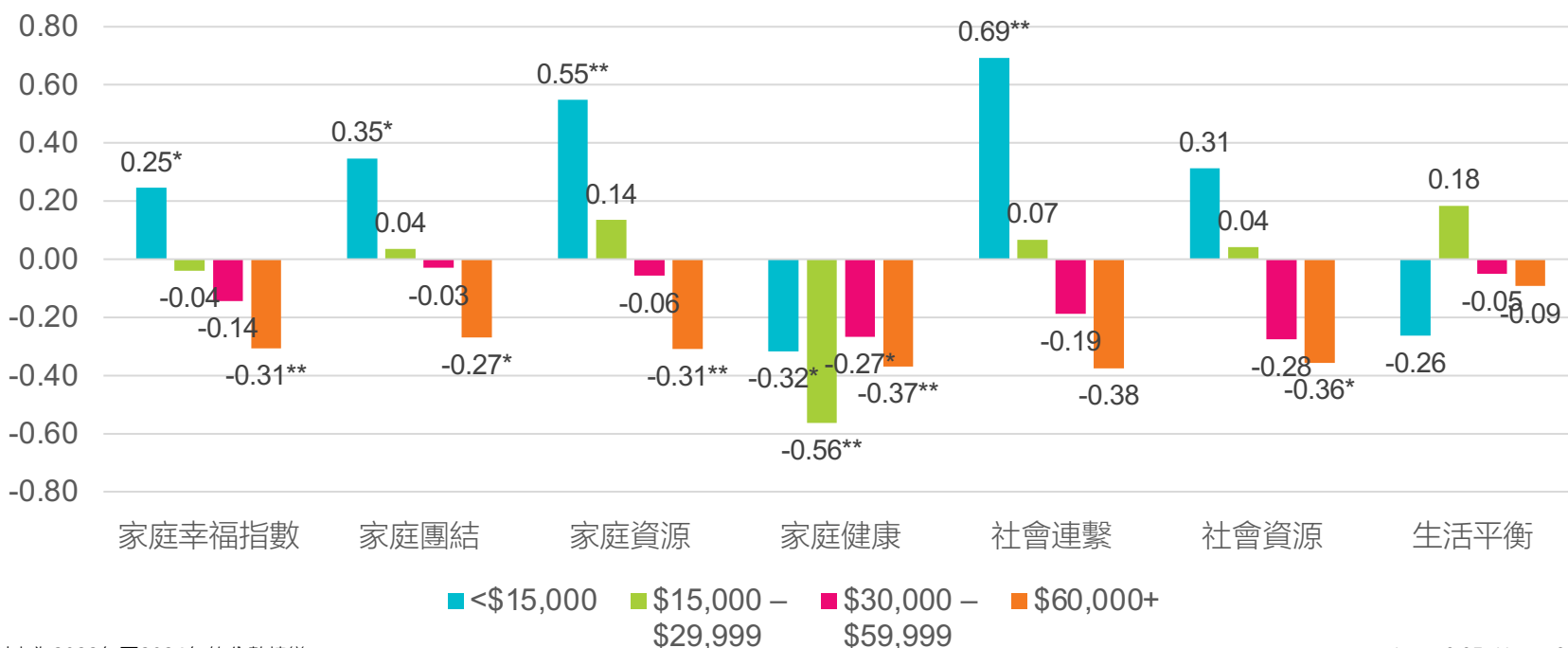
# 貧富家庭的差距

- 貧富家庭的幸福水平差距收窄



# 家庭月入

- 月入超過\$60,000的家庭在「家庭團結」、「家庭資源」、「家庭健康」、「社會資源」和整體家庭幸福指數在統計學上均有顯著下跌
- 月入低於\$15,000的家庭在「家庭團結」、「家庭資源」、「社會連繫」和整體家庭幸福指數在統計學上皆有顯著上升



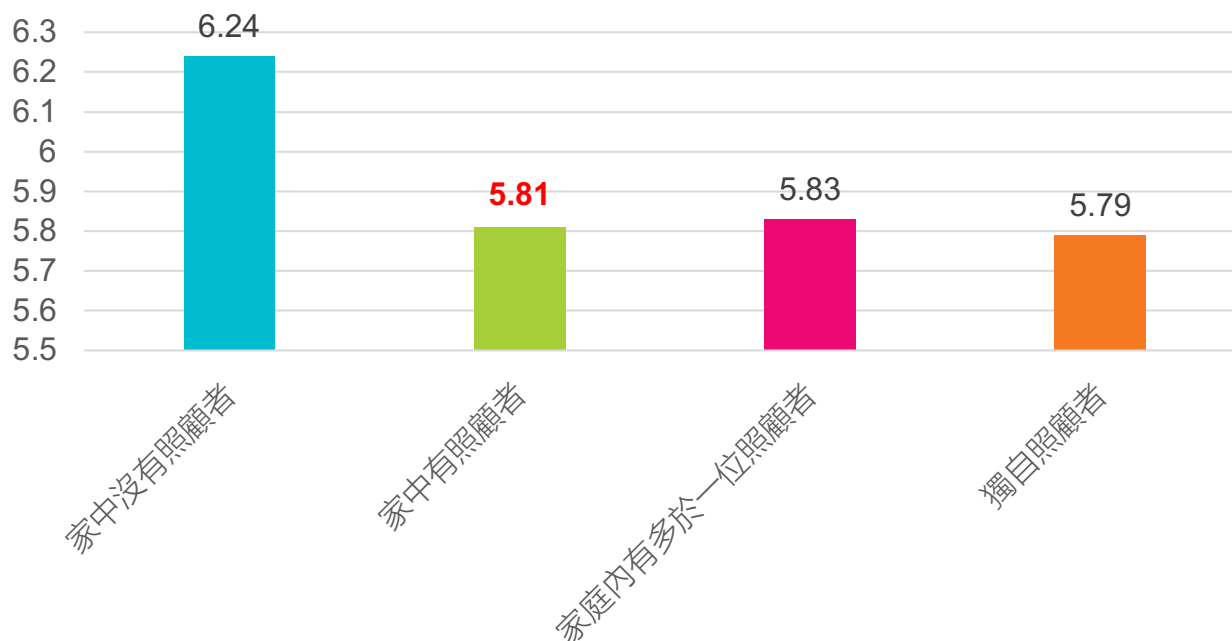
以上為2022年至2024年的分數轉變

\*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$

# 照顧者的家庭幸福狀況

# 照顧者的家庭幸福

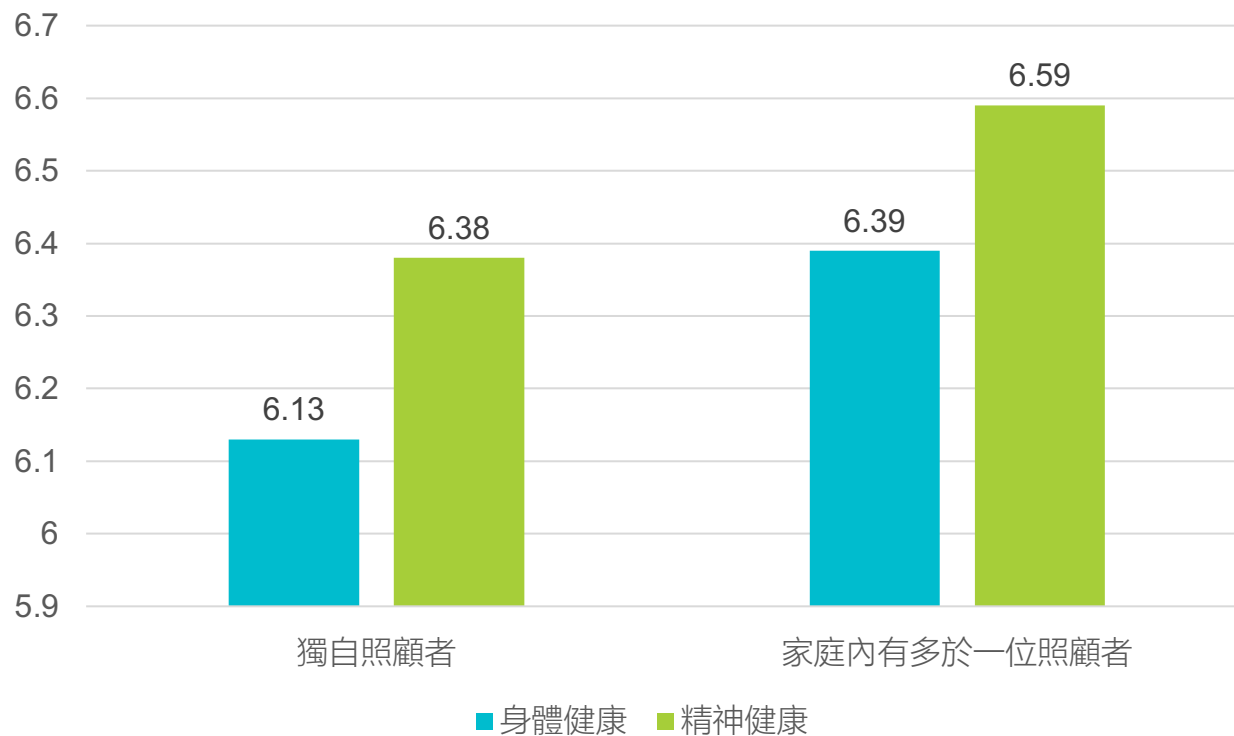
- 近4成受訪家中有照顧者(39.1%)；當中自己或家人是獨自照顧者的比例有51.8%
- 家中有照顧者的家庭幸福指數為5.81分，較家中沒有照顧者相距甚遠。獨自照顧者的家庭幸福指數為5.79分，較家庭內有多於一位照顧者為低





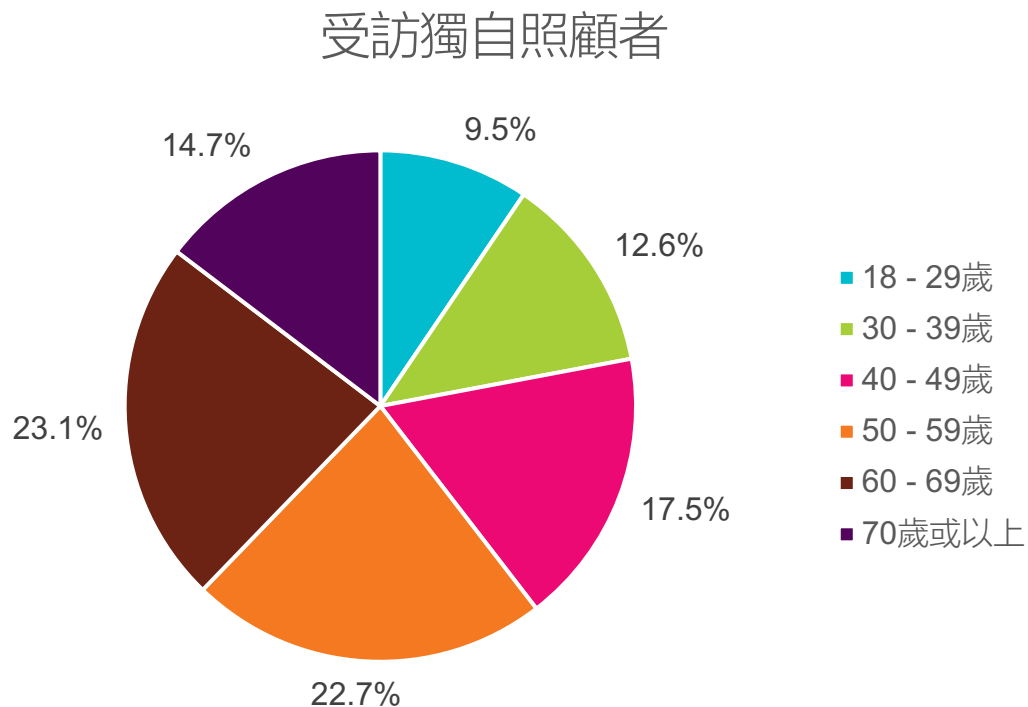
# 獨自照顧者的狀況

- 獨自照顧者的身體健康及精神健康亦比家庭內有多於一位照顧者較差



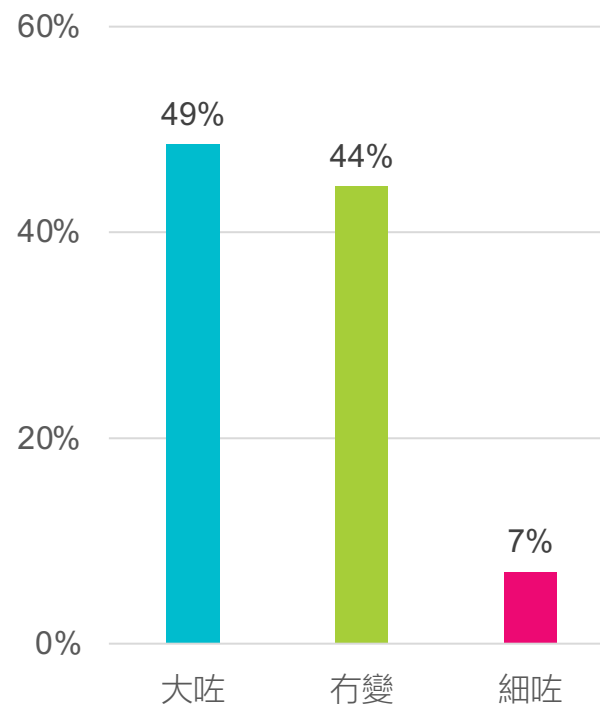
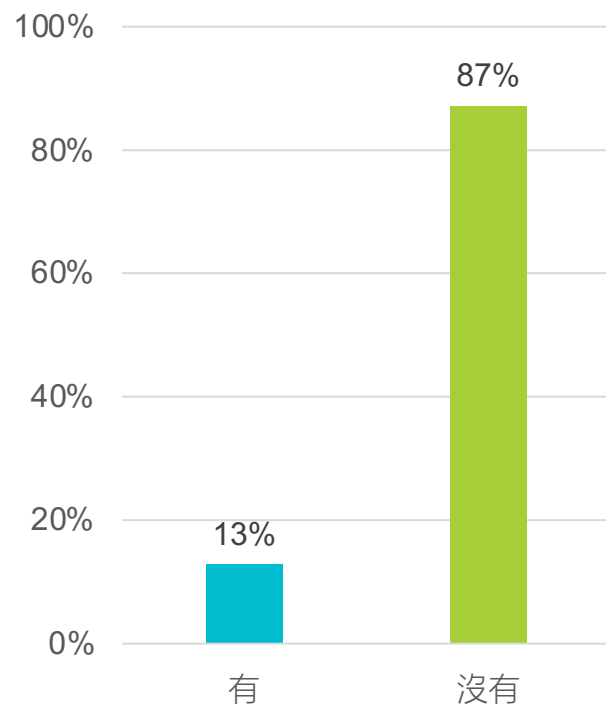
# 全港年長獨自照顧者的推算

- 獨自照顧者的被訪者當中，約4成超過60歲(40.9%)，而70歲或以上的佔了17.0%
- 研究團隊推算全港的年長獨自照顧者數目約262,600人 (95% CI: 218,000 – 314,600)



# 照顧者離開香港居住

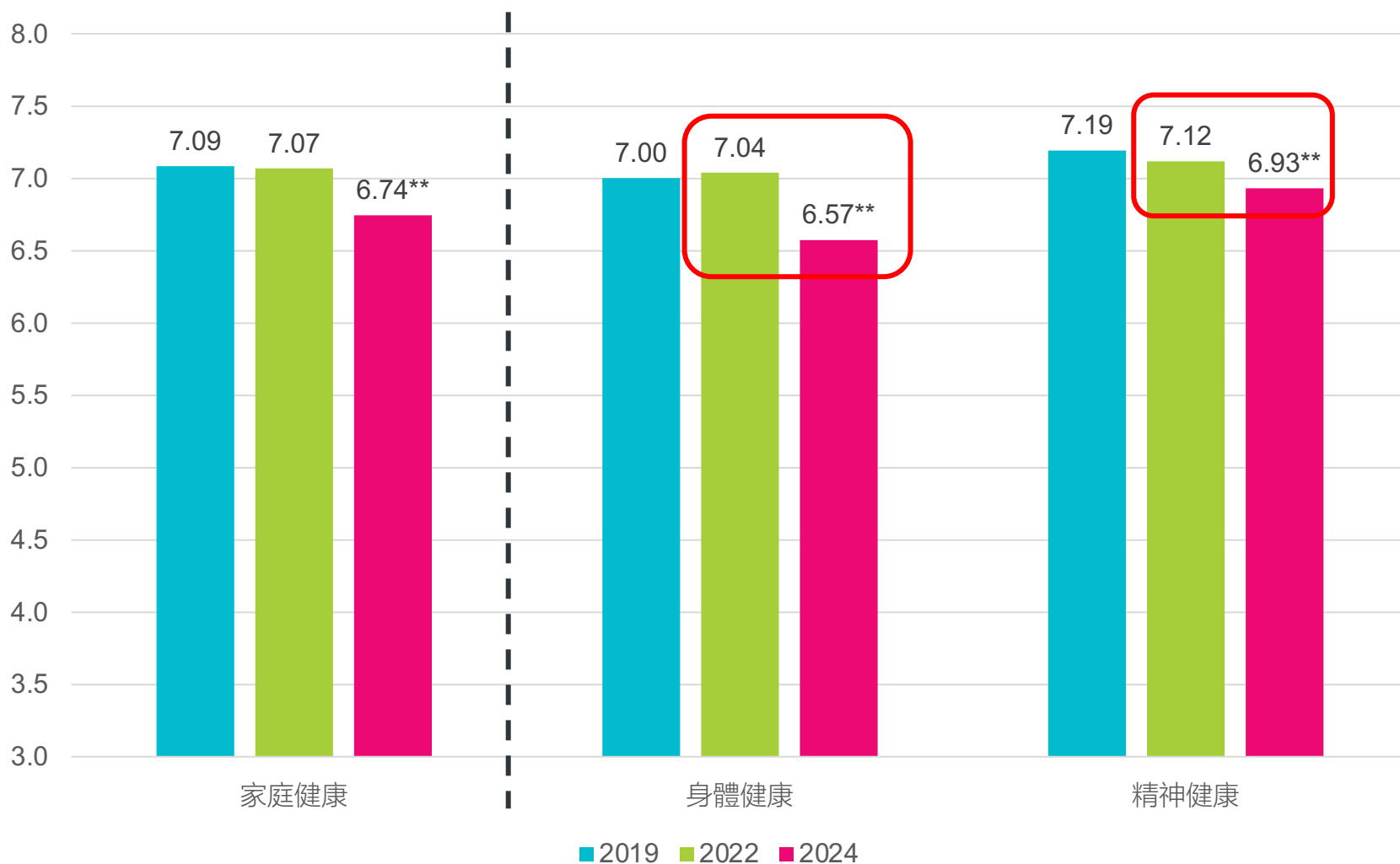
- 過去三年，一成多家庭有照顧者移民海外
- 這些家庭之中，近半被訪者承認其他照顧者的壓力有所增加



家庭健康



# 「家庭健康」，包括身體健康及精神健康，均顯著下跌



\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 「家庭健康」 偏低及跌幅較大的組別

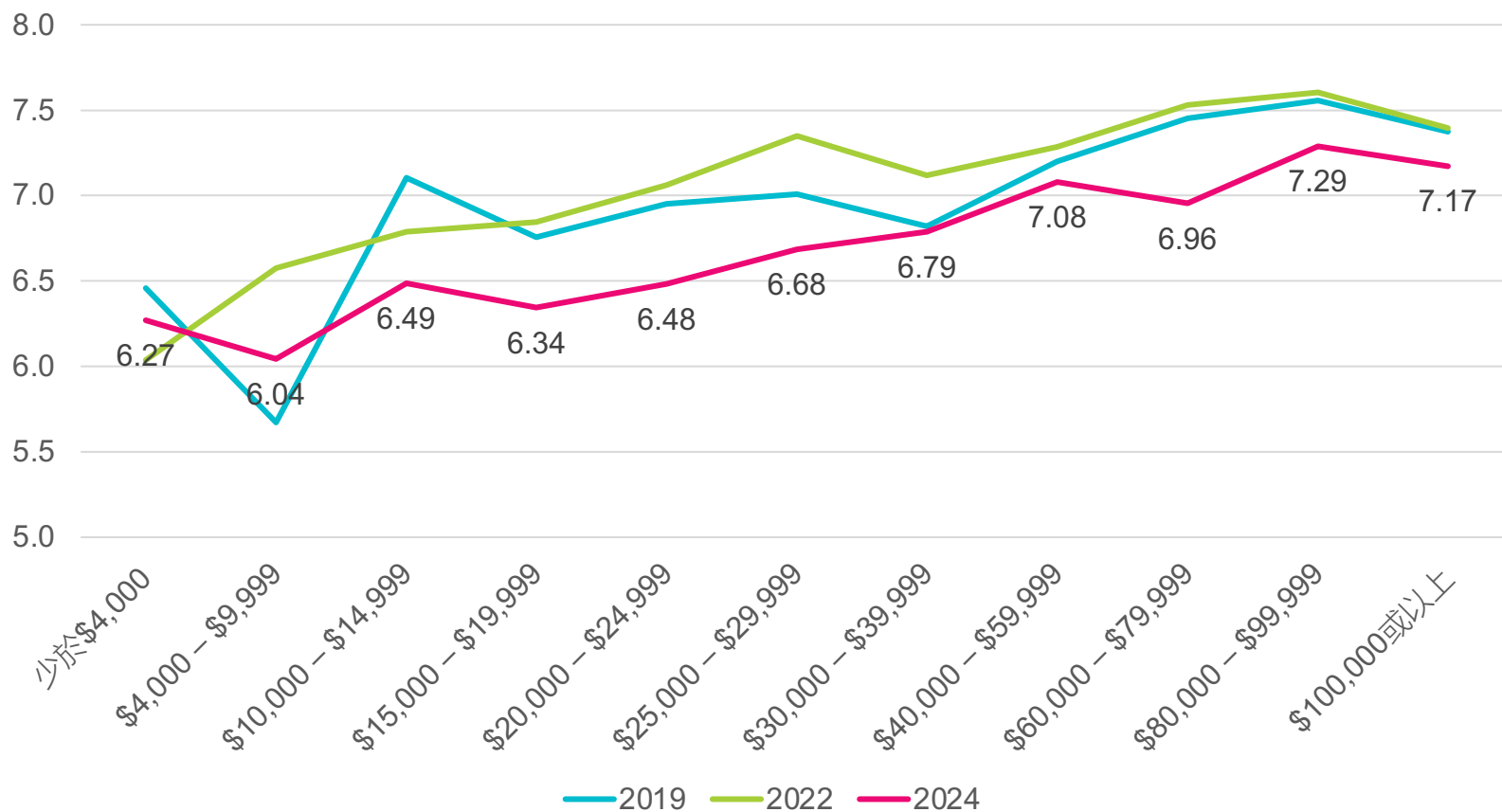
根據線性迴歸分析，「家庭健康」水平偏低的組別包括：

- 未婚人士
- 家庭在過去一年曾發生重大事故
- 有較多照顧者的家庭
- 低收入家庭

從數字上，跌幅較大的組別包括：

- 料理家務者/家庭主婦
- 失業/待業/其他非在職人士
- 中年人士(40-59歲)
- 未婚人士

# 家庭月入越低，「家庭健康」水平越低



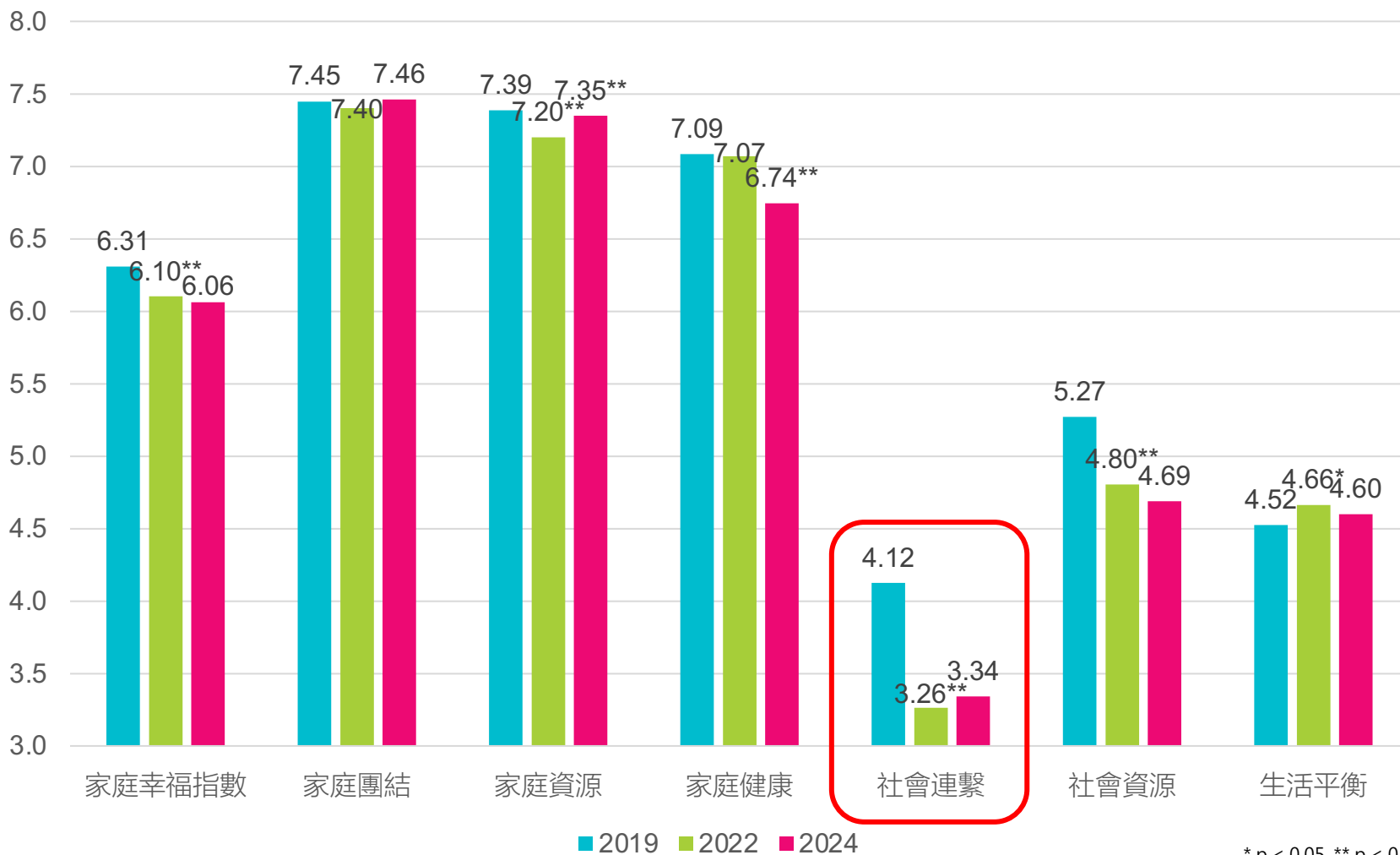
# 社會連繫





# 社會連繫

- 「社會連繫」一直是家庭幸福六個範疇之中最低



\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

# 「社會連繫」與不同社經背景的關係

根據線性迴歸分析，與「社會連繫」呈顯著正向關係的包括：

- 受訪者的年齡
- 教育程度
- 住戶人數

有較高「社會連繫」水平的包括：

- 女性
- 租住公屋
- 失業/待業/其他非在職人士
- 同居/已婚/喪偶人士
- 只與兄弟姊妹同住的人士

建議



# 1. 以家庭為單位推動「家庭健康」

# 1. 以家庭為單位推動「家庭健康」

- 提倡以家庭作為單位推動「家庭健康」，以心理治療及基層醫療服務模式為例，提供以家庭單位而推出的健康護理服務包括體重及營養管理，以提升整體家庭的健康
- 建議從「運動、營養、休息、溝通」四方面著手，讓「身體健康」及「精神健康」同樣照顧得到，建立一家人的健康的生活模式
- 在實踐「健康是一家人的事」，家庭成員需要互相協助，一同提升家庭健康

## 2. 增加市民參與社會事務途徑提升 香港家庭的「社會連繫」

## 2. 增加市民參與社會事務途徑從而提升香港家庭的「社會連繫」

- 建議於制度上提供更多參與社會事務的途徑，讓市民有更多認識及認同，參與公共事務的有效渠道，加強參與空間，提升與社會事務的連繫
- 建設更多「以家為本」的社區設施、休憩和公共空間，不單有助促進家庭身心健康，亦能提升家庭對社會的參與度以及歸屬感，提升香港家庭的社會連繫
- 建議政府進行調查和研究，以深入了解家庭參與社會和貢獻社會所面臨的障礙和挑戰，從而制定相應的政策和措施來建立及推動社區支援網絡，以改善現有的情況

3. 集中資源支援全港達26萬  
「年長獨自照顧者」



### 3. 集中資源為全港估計達26萬 「年長獨自照顧者」提供適切服務

- 政府首要投放資源，如大數據分析協助辨識及連繫隱閉及高危照顧者；同時亦應透過設立專責外展服務隊，主動接觸及協助尋找高危人士，針對「年長獨自照顧者」的需要提供適切的服務
- 以「家庭照顧夥伴」的理念，用團隊模式，彼此分工合作去處理照顧家人事宜

