

香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

(本會為註冊之有限公司 Incorporated with Limited Liability)

President Dr. Eric Li Ka-cheung, GBS, OBE, JP
Chairman Mr. Christopher Law, JP
Vice-Chairman Dr. Arnold C.S. Cheng
Hon. Treasurer Mr. Patrick S.S. Cheng
Chief Executive Ms. Kitty Chau

贊助人：中華人民共和國香港特別行政區行政長官李家超先生, GBM, SBS, PDSM, PMSM
Patron: The Honourable John Lee Ka-chiu, GBM, SBS, PDSM, PMSM
The Chief Executive
Hong Kong Special Administrative Region
People's Republic of China

新聞稿

2024 年 5 月 8 日

家福會公佈「香港家庭幸福指數」2024： 家庭幸福指數與 2022 年相若 屬「一般」水平

高收入組別的家庭幸福水平顯示下跌趨勢 「年長獨自照顧者」數字估計達 26 萬 情況需要關注

香港家庭福利會(家福會)一直關注香港家庭的福祉，於 2020 年發佈全港首個「香港家庭幸福指數」量度工具，喚起公眾關注家庭幸福。「香港家庭幸福指數」是全港首個切合香港社會文化和信效度俱佳的量度家庭幸福的工具，透過全港性調查，定期評估香港家庭的幸福水平，並作出相應的建議，為香港家庭、政府及不同持份者，在促進家庭幸福方面提供重要的參考。

調查於 2024 年 1 月進行，以隨機抽樣方式，透過固網及手提電話，邀請 2,014 名 18 歲或以上與家人同住的香港居民，回答「香港家庭幸福指數」問卷。問卷共有 26 條題目，涵蓋以下六個範疇：(1) 家庭團結、(2) 家庭資源、(3) 家庭健康、(4) 社會連繫、(5) 社會資源和 (6) 生活平衡。此外，為回應照顧者需要及作出適切的支援，是次調查亦特別探討家中有照顧者的家庭幸福狀況。

家福會於今日(5 月 8 日)發佈「香港家庭幸福指數」2024 及分享調查結果，重點如下：

1. 「香港家庭幸福指數」2024 的分數為 6.06 分，數據顯示香港家庭幸福水平與 2022 年相若，跌幅不明顯

(分數範圍為 0-10 分，分數愈高代表家庭幸福水平愈高，根據樣本的指數分數，調查團隊將家庭幸福水平劃分為四個層級：7.5 分或以上為「良好」，6 至 <7.5 分為「一般」，5 至 <6 分為「偏低」，5 分以下則為「較差」。)

- 「香港家庭幸福指數」2024 與「香港家庭幸福指數」2022 比較，由 2022 年的 6.10 分下跌至 2024 年 6.06 分，即跌幅為 0.04 分，跌幅較 2019 及 2022 年的 0.21 分為少。

	2024 年	2022 年	2020 年
香港家庭幸福指數	6.06	6.10	6.31

- 香港家庭在家庭內部相關的範疇的得分較社會相關的範疇高。而在六個範疇中，「家庭健康」較 2022 年明顯下跌，而「家庭資源」顯著上升；「社會連繫」在三次調查中皆是得分最低。

		2024 年	2022 年	2020 年
家庭內部 相關的範疇	家庭團結	7.46 分	7.40 分	7.45 分
	家庭資源	7.35 分	7.20 分	7.39 分
	家庭健康	6.74 分	7.07 分	7.09 分
家庭與社會 相關的範疇	社會資源	4.69 分	4.80 分	5.27 分
	社會連繫	3.34 分	3.26 分	4.12 分
	生活平衡	4.60 分	4.66 分	4.52 分

2. 貧富家庭的幸福指數差距較 2022 年收窄，較高月入家庭的幸福水平則顯示下跌趨勢

雖然在過去兩次調查中，家庭收入與家庭幸福指數有正面影響，但是次調查發現較高月入家庭(HK\$30,000 或以上)的幸福水平持續下跌。

3. 有照顧者的家庭幸福指數有明顯的影響，而且「年長獨自照顧者」情況需要關注

家中有照顧者的家庭幸福指數為 5.81 分，較家中沒有照顧者的 6.24 分相距甚遠。而受訪的獨自照顧者中，有約四成超過 60 歲，而 70 歲或以上亦佔約一成半。以此數據推算，全港「年長獨自照顧者」的人數估計超過 26 萬，而人口老化更將問題加劇，情況需要關注。此外，在有照顧者家庭中，有超過一成家庭有照顧者移居海外，當中近五成照顧者表示照顧壓力在家人移居海外後有不同程度增加。

而調查發現有多於一位照顧者共同照顧的家庭，家庭幸福水平較獨自照顧者為高，相信這反映有家人的支援及分擔照顧責任，讓照顧者能夠有放鬆休息的私人時間，他們的照顧壓力亦會相對少。

家福會根據以上結果，有以下建議：

1. 以家庭作為單位推動「家庭健康」

調查顯示「家庭健康」較 2022 年顯著下跌，當中包括「身體健康」及「精神健康」。家福會提倡以家庭作為單位推動「家庭健康」，以心理治療及基層醫療服務模式為例，提供以家庭單位而推出的健康護理服務包括體重及營養管理，以提升整體家庭的健康。

在實踐「健康是一家人的事」，家庭成員需要互相協助，一同提升家庭健康。家福會建議家庭從「運動、營養、休息、溝通」四方面著手，讓「身體健康」及「精神健康」同樣照顧得到，建立一家人的健康生活模式。

2. 增加市民參與社會事務途徑從而提升香港家庭的「社會連繫」

政府在過去兩年已經透過舉辦多元化的活動，積極加強家庭與社會之間的連繫，然而家庭參與社會及貢獻社會的程度仍然偏低。家福會建議於制度

上提供更多參與社會事務的途徑，讓市民認識及認同參與公共事務的有效渠道，加強參與空間，提升與社會事務的連繫。

另外，家福會亦建議政府進行調查和研究，以深入了解家庭參與社會和貢獻社會所面對的障礙和挑戰，從而製定相應的政策和措施來建立及推動社區支援網絡，以改善現有的情況。此外，建設更多「以家為本」的社區設施、休憩和公共空間，不單有助促進家庭身心健康，亦能提升家庭對社會的參與度以及歸屬感，提升香港家庭的社會連繫。

3. 集中資源支援全港估計 26 萬「年長獨自照顧者」

以此調查數據推算，全港「年長獨自照顧者」估計達 26 萬，家福會建議政府集中資源，針對「年長獨自照顧者」的需要提供適切的服務。政府首要投放資源，如大數據分析協助辨識及連繫隱閉及高危照顧者；同時亦應透過設立專責外展服務隊，主動接觸及協助尋找高危人士。

除協助「年長獨自照顧者」本人外，亦需強化其家庭成員間的協作，以「家庭照顧夥伴」的理念，用團隊模式，彼此分工合作去處理照顧家人事宜。

如欲了解更多香港家庭幸福指數，請掃描以下 QR Code：



www.hkfw.org.hk/hkfwj

香港家庭福利會（家福會）於 1949 年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。家福會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。

如欲了解更多詳情，歡迎瀏覽本會網址 www.hkfws.org.hk。

有關查詢，請聯絡：

家福會企業傳訊經理 梁嘉音女士 電話: 2527 3171 電郵: karen.leung@hkfws.org.hk	家福會高級企業傳訊主任 容沛鈴女士 電話: 2527 3171 電郵: cherry.yung@hkfws.org.hk
---	---